

**Durée :**

14h soit 2 jours

Présentiel

**Dates :**

Sur demande

Lyon, Roanne, Voiron  
En intra entreprise

**Tarif :**

Inter : 390€ ht/jour/stagiaire  
Effectif minimum 5 participants  
En intra, contactez nous !

**Pour qui ?**

Professionnel du management et de l'accompagnement souhaitant découvrir une première approche du coaching

**Prérequis :**

Aucun prérequis

**Objectifs de la formation :**

- Intégrer dans sa pratique de management des techniques issues du coaching, à utiliser dans ses actions d'accompagnement individuel

**Compétences visées :**

- **Prendre conscience des spécificités de la posture de manager coach :**
  - Définir les spécificités d'un manager coach
  - Adopter une posture de manager coach : intervenir à bon escient, quand coacher et quand ne pas coacher
- **Adopter les méthodes et les outils du coaching :**
  - Savoir les caractéristiques d'une relation de coaching, mettre en place le contrat de coaching : objectifs et cadre de l'intervention, connaître les pièges à éviter, comprendre les jeux psychologiques et savoir les gérer
- **Conduire un entretien de coaching :**
  - Mettre en place l'alliance avec le collaborateur, explorer la situation et le problème, maîtriser les outils du manager coach : questionnement en rebond, feedback, recadrages de contexte et de sens

**Délai d'accessibilité :** Sous 7 jours après inscription

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Apports théoriques, concepts sociologiques et coaching
- Jeux en équipe, jeux de rôle, brainstorming
- Test et autoévaluation
- Réflexion individuelle et partage en groupe, échanges de pratique



Sur mesure

**Modalités d'évaluation :**

- Exercices pratiques
- Mises en situation

**Modalité de validation :**

Attribution d'une attestation de formation  
Maya Campus

 **Aller plus loin :**

Adaptation du programme selon votre niveau de départ et de vos objectifs sur simple demande

 **Débouchés :**

Manager, personnel encadrant