

**Durée :**

14h soit 2 jours

Présentiel

RSE

**Dates :**

Sur demande

Pas de formation  
inter-entreprise

En intra entreprise

**Tarif :**

Intra : 1260€ ht/jour

Effectif de 1 à 8 participants

**Pour qui ?**

Responsable HSE, sécurité...

**Prérequis :**

Connaissances de base en sécurité et prévention des risques

**Objectifs de la formation :**

- S'approprier les principales notions de base de l'ergonomie
- Anticiper et réduire les risques de TMS, développer la sécurité au quotidien et améliorer l'efficacité au poste de travail.

**Compétences visées :**

- Comprendre et analyser le poste de travail
- Détecter les risques et contraintes présents en situation de travail

**Délai d'accessibilité :** Sous 7 jours après inscription

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Méthode interactive
- Des exercices d'application permettant la mise en oeuvre concrète
- Des échanges de pratiques
- Apports théoriques illustrés par des échantillons et supports vidéos
- Remise de documents pédagogiques



Sur mesure

**Modalités d'évaluation :**

- Exercices pratiques
- Mises en situation

**Modalité de validation:**

Attribution d'une attestation de formation  
Maya Campus

 **Aller plus loin :**

Développez vos compétences en suivant la formation BM6 Implantation

**Débouchés :**

Chef de ligne, responsable atelier ...