

Durée :

14h soit 2 jours

Présentiel

Dates :

Sur demande

Lyon, Roanne, Voiron
En intra entreprise**Tarif :**

Inter : 390€ ht/jour/stagiaire

Effectif minimum 5 participants

En intra, contactez nous !

Pour qui ?

Professionnel du management et de l'accompagnement souhaitant découvrir une première approche du coaching

Prérequis :

Aucun prérequis

Objectifs de la formation :

- Intégrer dans sa pratique de management des techniques issues du coaching, à utiliser dans ses actions d'accompagnement individuel

Compétences visées :

- Prendre conscience des spécificités de la posture de manager coach :
 - Définir les spécificités d'un manager coach
 - Adopter une posture de manager coach : intervenir à bon escient, quand coacher et quand ne pas coacher
- Adopter les méthodes et les outils du coaching :
 - Savoir les caractéristiques d'une relation de coaching, mettre en place le contrat de coaching : objectifs et cadre de l'intervention, connaître les pièges à éviter, comprendre les jeux psychologiques et savoir les gérer
- Conduire un entretien de coaching :
 - Mettre en place l'alliance avec le collaborateur, explorer la situation et le problème, maîtriser les outils du manager coach : questionnement en rebond, feedback, recadrages de contexte et de sens

Délai d'accessibilité : Sous 7 jours après inscription**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Apports théoriques, concepts sociologiques et coaching
- Jeux en équipe, jeux de rôle, brainstorming
- Test et autoévaluation
- Réflexion individuelle et partage en groupe, échanges de pratique



Sur mesure

Modalités d'évaluation :

- Exercices pratiques
- Mises en situation

Modalité de validation :Attribution d'une attestation de formation
Maya Campus **Aller plus loin :**

Adaptation du programme selon votre niveau de départ et de vos objectifs sur simple demande

**Débouchés :**

Manager, personnel encadrant