

PM22 | Se valoriser et s'affirmer au sein et à l'extérieur de son entreprise

Durée :

14h soit 2 jours

Multimodalités

Dates :

Sur demande

Lyon, Roanne, Voiron
En intra entreprise

Tarif :

Inter : 390€ ht/jour/stagiaire
Effectif minimum 5 participants
En intra, contactez nous !

Pour qui ?

Tous salariés, notamment les nouveaux managers, les nouveaux collaborateurs de l'entreprise

Prérequis :

Aucun prérequis

Objectifs de la formation :

- Affirmer ses idées, sa personnalité
- Se présenter en public

**Compétences visées :**

- Développer la confiance en soi, l'estime de soi, sa prise de parole en public.
- Etre en cohérence avec les besoins de son environnement professionnel.

Délai d'accessibilité : Sous 7 jours après inscription

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Méthode interactive
- Des exercices d'application permettant la mise en oeuvre concrète
- Remise de documents pédagogiques



Sur mesure



À distance



Blended Learning



Plateforme LMS

Modalités d'évaluation :

- Exercices pratiques
- Mises en situation

Modalité de validation :

Attribution d'une attestation de formation
Maya Campus

Aller plus loin :

Adaptation du programme selon votre niveau de départ et de vos objectifs sur simple demande

**Débouchés :**

Manager,