

Durée :

14h soit 2 jours

Multimodalités

Dates :

Sur demande

A Lyon, Roanne, Voiron
En intra entreprise

Tarif :

Inter : 390€ ht/jour/stagiaire
Effectif minimum 5 participants
En intra, contactez nous !

Pour qui ?

Tout public

Prérequis :

Aucun prérequis

Objectifs de la formation :

- Analyser sa charge de travail
- Mettre en place des outils d'organisation

Compétences visées :

- Utiliser son temps en fonction de ses priorités.
- Anticiper et planifier ses activités en se centrant sur l'essentiel.
- Mettre en place une organisation efficace au quotidien.
- Utiliser avec pertinence les outils de communication et d'organisation.

Délai d'accessibilité : Sous 7 jours après inscription

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Méthode interactive
- Des exercices d'application permettant la mise en oeuvre concrète
- Des échanges de pratiques
- Apports théoriques illustrés par des échantillons et supports vidéos
- Remise de documents pédagogiques



Sur mesure



À distance



Blended Learning



Plateforme LMS

Modalités d'évaluation :

- Exercices pratiques
- Mises en situation

Modalité de validation :

Attribution d'une attestation de formation
Maya Campus

✈ Aller plus loin :

Adaptation du programme selon votre niveau de départ et de vos objectifs sur simple demande

👤 Débouchés :